



口輪筋トレーニング器具
りっぷるとれーなー

口輪筋トレーニング器具 りっぷるとれーなー

歯科医師が考えた おくちポカ〜ン予防

口輪筋を中心とした
表情筋を鍛えて、
おくちポカ〜ンや
様々な症状を
予防しましょう。

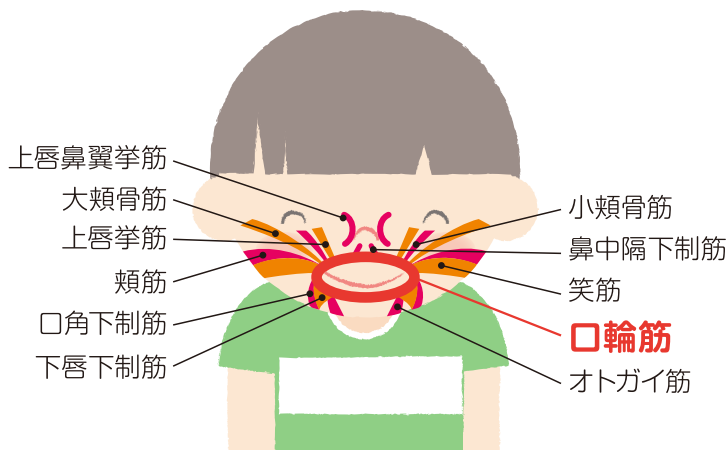


SHOFU INC.

お顔の筋肉はすべてつながっています

口輪筋は口の周りを囲むようにある筋肉で、多くの表情筋につながっています。口輪筋や表情筋がゆるんでくると口唇閉鎖不全症につながります。口唇閉鎖不全症は、口呼吸や鼻閉、気道閉塞、いびき、アレルギー疾患などとの関連が示唆されています。

幼少期の発達時期から口輪筋を中心とした表情筋をトレーニングし、口唇閉鎖不全症を予防しましょう。



トレーニング方法



1 リラックスして座った状態で、おく歯をかみ合わせ、りっぷホルダーを歯にそわせて上下の唇ではさみます。

2 唇をとじて力を入れ、「1、2、3」とカウントする間、りっぷホルダーが口から出ないようにプルリングを引っ張ります。

3 数秒間、唇の力をぬいてください。

口唇閉鎖力の定期的な測定は医療機器「りっぷるくん」

りっぷるくんは測定時の「引っ張る力の方向」に誤差をできるだけ少なくし、「測定開始位置」のバラつきを少なくした測定器です。「りっぷるくん」と「りっぷるとれなー」を組み合わせることで、トレーニング効果を正確に把握することができます。

●トレーニングの一例です。

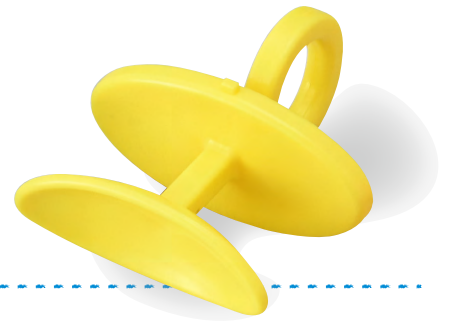


トレーニング前の口唇閉鎖力測定



前→左→右
位置をかえてトレーニング

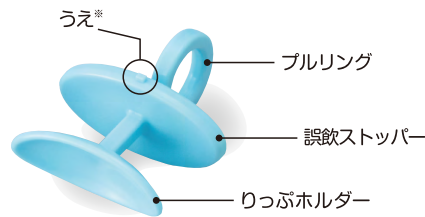
歯科医師が考えた 「りっぷるとれーなー」



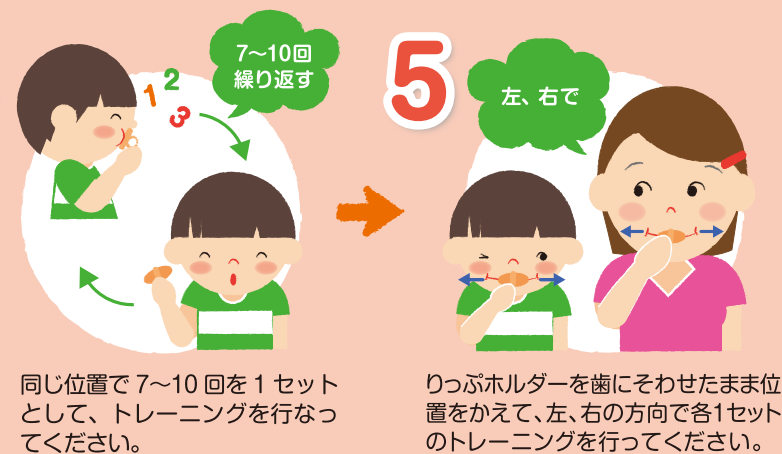
● 歯列に沿うように丸みをつけ、口唇の内側に適度にフィットする設計

歯列に沿うように丸みをつけ、口唇の内側に適度にフィットするよう設計しました。
口唇内に入るホルダー部分も大きくなっていますので、口輪筋だけでなく周囲の表情筋なども鍛えることができます。

● 小さなお子さまも安全にトレーニングできる誤飲防止ストッパーつき



※目印を上にしてご使用ください。



同じ位置で7~10回を1セットとして、トレーニングを行なってください。

りっぷホルダーを歯にそわせたまま位置をかえて、左、右の方向で各1セットのトレーニングを行ってください。

このような方法もあります

乳幼児の場合は保護者に引っ張ってもらおう。



■ トレーニング方法を掲載しております。是非ご覧ください。



りっぷるとれーなー動画 (RippleTrainer.mp4) の容量が約9MBあります。

トレーニングが楽しくなるポップな4色カラーをご準備



トレーニング後の口唇閉鎖力測定

お手入れ方法

使用後は、中性洗剤でよく洗って乾燥させ、直射日光を避けた風通しのよい場所で保管してください。
りっぶるとれーなーは消耗品です。製品にひび割れや亀裂、変形や変色などが認められましたら、使用を中止し、新しいものとお取り替えてください。

<煮沸消毒> 煮沸消毒するときは、大きめの鍋にたっぷりのお湯を入れ、2~3分間完全に浸した状態で煮沸してください。煮沸消毒を続けると徐々に材質が硬くなるおそれがあります。材質などが硬くなったと感じましたら、新しい物と買い替えていただくことをお勧めします。

<薬液消毒> 薬液消毒には哺乳びん専用の消毒液をご使用ください。詳しくは、消毒用品の取扱説明書に従ってください。

包装・価格



※アノート包装ではありません。

口輪筋トレーニング器具 りっぶるとれーなー

●日本製
標準医院価格1箱 (標準患者価格1個)

【内容】
(りっぶるとれーなー…1、取扱説明書…1)×10入
色調:4色
カラー:オレンジ、イエロー、ピンク、ブルー

●仕様

本体材質	ポリプロピレン
外形寸法	W50×D58.6×H25 (mm)
質量	約7g

ご使用前の注意

- 使用前に必ず流水でよく洗ってください。
- 他の人に使いまわさないでください。

■リーフレット



■A3サイズポスター(両面)



片面:おくちボカ〜ン(小児向け)



片面:高齢者向け

- 患者啓発用リーフレット、ポスターもご準備しています。ご入用の際は、歯科商店様にお申し出ください。

関連製品



口唇閉鎖力測定器 りっぶるくん

一式

【内容】
本体(ストラップ付)…1
りっぶるボタン …50
※単四形アルカリ乾電池は付属しておりませんので、別途ご購入をお願いいたします。

別売品

りっぶるボタン (50個入)

●仕様

本体材質	ABS樹脂
電源 / 電圧	単四形アルカリ乾電池2本/DC3V
照明光源	赤色LED(最大出力0.06mW、ピーク波長630nm)
測定対象	口輪筋
外形寸法	W60×D180×H26 (mm)
質量	本体128g(乾電池含まず)
使用温湿度範囲	温度0~40℃、湿度30~85%
保存温湿度範囲	温度-10~60℃、湿度10~85%

取扱い店

本カタログに記載の仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。
カタログに記載の価格は2021年12月現在の標準医院価格(消費税抜き)です。

ご使用の際は取扱説明書をよく読んでお使いください。